

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 11»
Н.А. Зайцева
« 28 » августа 2024 год



РЕЖИМ

жизнедеятельности воспитанников

МБДОУ «Детский сад № 11»

(холодный период года, 10 час.)

п. Ревда

**Режим жизнедеятельности воспитанников
группы «Рыбка» (1-3 года)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.40
Игры, свободная деятельность по интересам	08.40 – 09.00
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам, в соответствии с расписанием)	09.00 – 09.20
Совместная деятельность. Второй завтрак	09.20 – 09.30
I дневной сон (индивидуально)	09.30 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Физическая культура на улице в соответствии с расписанием	09.30 – 11.00 10.10 – 10.20
Постепенный подъем (индивидуально)	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. II дневной сон (индивидуально)	12.00 – 15.00 12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка и проведение игр-занятий (в соответствии с расписанием)	15.20 – 15.40 (по подгруппам)
Свободная деятельность по интересам, игры. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой	16.00 – 17.30

**Режим жизнедеятельности воспитанников
группы «Колобок» (3-4 года)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.40
Игры, свободная деятельность по интересам	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с учетом смены деятельности (в соответствии с расписанием)	09.00 – 09.40
Совместная деятельность. Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Физическая культура на улице в соответствии с расписанием	09.50 – 11.35 10.45 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Свободная деятельность по интересам, игры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой	16.10 – 17.30

**Режим жизнедеятельности воспитанников
группы «Колобок» (3-4 года)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.40
Игры, свободная деятельность по интересам	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с учетом смены деятельности (в соответствии с расписанием)	09.00 – 09.40
Совместная деятельность. Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Физическая культура на улице в соответствии с расписанием	09.50 – 11.35 10.45 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Свободная деятельность по интересам, игры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой	16.10 – 17.30

**Режим жизнедеятельности воспитанников
группы «Гномик» (4-5 лет)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	08.00 – 08.08
Подготовка к завтраку, завтрак	08.08 – 08.40
Игры, свободная деятельность по интересам	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с учетом смены деятельности (в соответствии с расписанием)	09.00 – 09.50
Совместная деятельность. Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Физическая культура на улице в соответствии с расписанием	10.00 – 11.50 11.00 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Свободная деятельность по интересам, игры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой	16.10 – 17.30

**Режим жизнедеятельности воспитанников
группы «Незнайка» (5-6 лет)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.12
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство	08.12 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к занятиям, дежурство	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с учетом смены деятельности (в соответствии с расписанием, по подгруппам)	09.00 – 10.35
Совместная деятельность. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Физическая культура на улице в соответствии с расписанием	10.35 – 12.10 11.00 – 11.25
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Свободная деятельность по интересам, игры. Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) Взаимодействие со специалистами	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.55 – 16.10
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой	16.10 – 17.30

**Режим жизнедеятельности воспитанников
группы «Почемучка» (6-7 лет)**

Виды деятельности	Время проведения
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Подготовка к занятиям, дежурство	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность с учетом смены деятельности (в соответствии с расписанием)	09.00 – 10.50
Совместная деятельность. Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Физическая культура на улице в соответствии с расписанием	10.50 – 12.30 10.55 – 11.25
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Свободная деятельность по интересам, игры. Взаимодействие со специалистами	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой	16.15 – 17.30